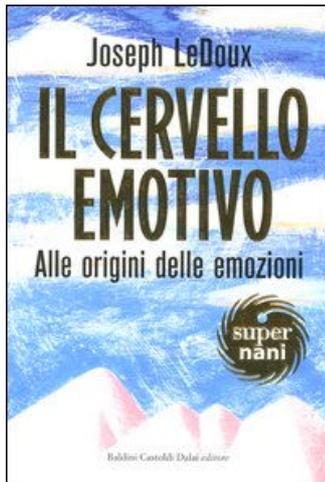


Idee per una rilettura
IL CERVELLO EMOTIVO
ALLE ORIGINE DELLE EMOZIONI

Baldini e Castoldi, Milano 2003¹

Joseph LeDoux



Da William James a Damasio, LeDoux ripropone la storia di uno dei percorsi più importanti delle neuroscienze. Attraverso l'analisi di oltre cento anni di studi sulle emozioni, in questo libro sono analizzate le progressive conquiste nella comprensione delle funzioni e della struttura del cervello. Ci si trova di fronte ad un'analisi storiografica di rara completezza che, attraverso le ipotesi, gli errori, le teorie scientifiche e filosofiche, svela a poco a poco al lettore quanto sappiamo sulla biochimica delle emozioni.

La costruzione storiografica del testo permette di addentrarsi nella materia gradualmente, senza dover affrontare lo scoglio di un linguaggio e di una dettagliata topografia del cervello. LeDoux inizia la propria analisi dagli schemi funzionali di inizio secolo, sostituendo, scoperta dopo scoperta, le strutture fisiche alle funzioni prima solo rappresentate o ipotizzate. Il libro permette dunque di conquistare una buona conoscenza delle strutture fisiche e cerebrali che svolgono un ruolo funzionale nella genesi delle emozioni. Parallelamente, LeDoux svela il ruolo delle emozioni nello sviluppo di tutte le altre funzioni cerebrali. Dagli stimoli condizionati all'apprendimento, fino alle risposte subconscie, l'autore osserva le emozioni in tutto il loro campo d'azione.

Il testo consente inoltre un ottimo approccio alle tecniche sperimentali delle neuroscienze. Si passa rapidamente da un'analisi comportamentistica, come nel caso dei riflessi condizionati degli studi di Pavlov, allo studio delle lesioni cerebrali riproponendo le ultime indagini di Damasio, alle indagini sul ruolo di immagini e messaggi subliminali nella formazione di pensieri ed emozioni coscienti. Nel far ciò LeDoux descrive le tecniche di indagine e le accortezze che hanno permesso di creare le attuali generalizzazioni e teorie a partire da singoli casi, facendo molta attenzione a spiegare le modalità che permettono di comprendere le funzioni del cervello umano a partire da esperimenti sugli animali.

¹ *The Emotional Brain. The Mysterious Underpinnings of emotional Life*, di Joseph LeDoux (1996), tr. it. *Il Cervello emotivo. Alle origini delle emozioni*, Baldini e Castoldi, 1998.

Oltre ad essere un più che completo approccio alle ricerche delle neuroscienze, *Il cervello emotivo* risulta essere anche un'ottima palestra per analisi filosofiche sugli esperimenti, sulla completezza delle teorie e sui livelli di spiegazione scientifica. Di particolare interesse filosofico è il capitolo dedicato alle teorie del novecento sul ragionamento umano. Attraverso la storia del comportamentismo, del funzionalismo e delle macchine pensanti, già dal secondo capitolo LeDoux evidenzia l'apporto filosofico alle ricerche che in seguito analizzerà, ponendo da subito le basi per una visione di insieme. Efficace è anche l'ultimo capitolo, dove forte del *background* fin qui creato, viene proposta l'alternativa neuroscientifica al problema della coscienza.

Daniele Romano

Indice del libro

Prefazione

1. Che cosa c'entra l'amore?
2. L'anima nel freezer
3. Sangue, sudore e lacrime
4. Il Santo Graal
5. Com'eravamo
6. Alcuni gradi di separazione
7. Alla ricerca delle emozioni perdute
8. Il lato selvaggio
9. Da capo, con sentimento

Note

Bibliografia

Indice dei nomi

Indice tematico